

Complexe sportif du Chambon

SALLE DE DANSE ET GYMNASTIQUE

2019 /2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche			
8h00	MENAGE 8h-8h45	MENAGE 8h-9h	MENAGE 7h45-9h30	MENAGE 8h-8h45	MENAGE 8h-9h45					
8h30										
9h00										
9h30										
10h00										
10h30										
11h00										
11h30										
12h00										
13h30										
14h00										
14h30			DUFOUR 14H-15H							
15h00										
15h30		TIVOLI 15h-16h15		TIVOLI 15h-16h15						
16h00		9/3 au 29/6		9/3 au 29/6						
16h30										
17h00										
17h30										
18h00	GYM CLUB 18h à 19h	TEMPS DANSE 17h à 19h30		GYM CLUB 17h15 à 20h						
18h30										
19h00										
19h30										
20h00		GYM CLUB 19h30-20h30								
20h30										
21h00										
21h30										
22h00										

Complexe sportif du Chambon

SALLE DE SPORTS AU SOL

2019/2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche			
8h00	MENAGE 8h-8h45	MENAGE 8h-9h	MENAGE 7h45-9h30	MENAGE 8h-8h45	MENAGE 8h-9h45					
8h30										
9h00										
9h30										
10h00										
10h30		G. SAND 10h-11h	RAM 10 h à 11 h 30	SESSAD 10h15-11h15	YOGA 10h à 11h30					
11h00			3ème mercredi du mois							
11h30										
12h00										
13h00				SESSAD 13h-14h						
13h30										
14h00										
14h30	Gym Club 14 h 15 à 15 h 15			G. SAND 14h-15h						
15h00										
15h30										
16h00										
16h30										
17h00										
17h30	JUDO 17h à 21h	Gym club 16 h 45 à 20 h 30	JUDO 15h45 - 20h30	Gym Club 17h45 - 18h45						
18h00										
18h30										
19h00										
19h30										
20h00										
20h30										
21h00										
21h30										